

Patientguide

Med LibreLink-appen och FreeStyle Libre-sensorerna kan du få glukosresultat direkt på din Android-telefon. Informationen nedan hjälper dig att komma igång.

1 Hämta appen

Hämta LibreLink-appen gratis på Google Play Butik.

2 Konfigurera din app

Öppna LibreLink-appen på din telefon och följ anvisningarna om hur du registrerar dig för ditt konto.

3 Starta en ny FreeStyle Libre-sensor med appen

Följ anvisningarna i din sensorsats om hur du applicerar en ny FreeStyle Libre-sensor på överarmens baksida.¹

Se till att telefonen är påslagen, upplåst och att NFC är aktiverat. Håll telefonens baksida mot sensorn för att starta den. Du kan göra detta genom kläderna.

Sensorn är klar att användas efter en 60-minuters uppvärmningsperiod.

Mer information finns på [LibreLink.com/support](https://librelink.com/support). Läs också artikeln **Hur du läser av sensorn**.

4 Kontrollera ditt glukosvärde

Efter uppvärmningsperioden på 60 minuter kan du läsa av sensorn med din telefon för att få glukosvärden. Se igen till att telefonen är påslagen och upplåst. Håll sedan telefonens baksida mot sensorn.

När du hör två toner betyder det att avläsningen lyckades. Telefonen visar ditt glukosvärde.



För information om hur du tolkar ditt glukosvärde, gå till [LibreLink.com/support](https://librelink.com/support) och läs artikeln **Förstå dina värden**.

LibreLink



1. När du applicerar en ny FreeStyle Libre-sensor:

Tryck inte ner på sensorapplikatoren förrän den är placerad över den preparerade platsen så att du undviker oavsiktliga resultat eller skada.

Sensorkoderna på sensorförpackningen och sensorapplikatoren måste stämma med varandra.

Sensorapplikatoren är nu försedd med en nål. Rör inte vid insidan av sensorapplikatoren eller lägg tillbaka den i sensorförpackningen.

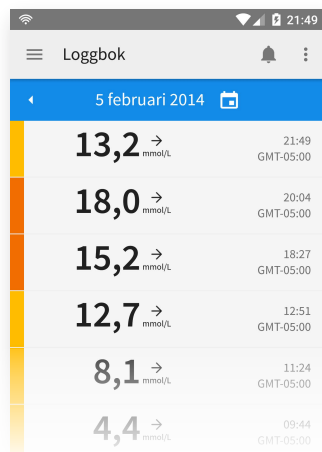
FreeStyle Libre och LibreLink är varumärken som tillhör Abbott Diabetes Care Inc. i olika jurisdiktioner och de används med tillstånd.

LibreLink är en AirStrip Technologies-produkt.

Andra varumärken som inte tillhör AirStrip Technologies ägs av respektive företag.

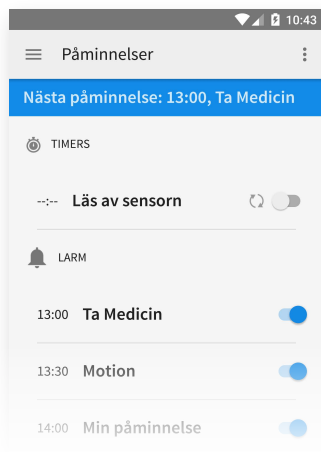
5 Utforska din app

Peka på menyikonen längst upp till vänster på din mobilapp så får du åtkomst till funktioner som:



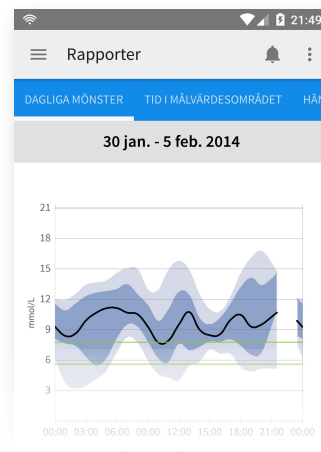
Loggbok

Du kan granska dina tidigare glukosvärden och lägga till anteckningar om måltider, motion, insulinintag och mer.



Påminnelser

Påminnelser kan ställas in för en specifik tid på dagen ("påminn mig om att äta frukost kl. 6.00 varje dag") eller för ett specifikt tidsintervall ("påminn mig om att läsa av igen om 8 timmar").



Rapporter

LibreLink-appen lagrar upp till 90 dagars glukosdata. Du kan få tillgång till flera lättförståeliga rapporter som hjälper dig att se mönstren i dessa data. LibreLink mobilrapporter innehåller värdefulla insikter som kan hjälpa dig att hantera din diabetes.